

2019年度 事業計画（案）

一般社団法人東京都スポーツ推進委員協議会

【方針】

オリンピック・パラリンピック開幕まで500日となった3月12日の読売新聞に、「スポーツの力」という特集記事がありました。その中では、スポーツの力を「老化の気配が気になる高齢者には、自分が「できる」という手ごたえが励みになる。メタボ寸前の働く世代なら、体と心が変わるのを感じれば自分がちょっと誇らしくなる。子どもたちにとっては、憧れが夢や目標ともなる。それは心が前を向くスポーツ（運動）の力」と表現し、東北大学医学部の永富良一教授（運動学）の「スポーツの心への影響は、健康の観点だけでは語れない。それは価値のごく一部です。例えば人とつながり、自分の役割を見つけ、生きていることの楽しみを感じる、それが『遊び』を語源とするスポーツの本質です」との指摘も紹介しています。また、オリンピックの室伏広治氏は、「スポーツは選手だけのものではない。自分に合うやり方で体を動かせばいいのです。乗り越え達成したときの充実感や、変わるのだという手応えは何にも代えがたい喜びです。それは自分でしか味わえない。」と述べています。

スポーツ庁は、東京2020大会まで2年となった昨年9月、スポーツ実施率向上のための行動計画～「スポーツ・イン・ライフ」を目指して～を発表しました。この計画は、一人でも多くの方がスポーツに親しむ社会の実現を目的とし、生活の中に自然とスポーツが取り込まれている「スポーツ・イン・ライフ」（生活の中にスポーツを）という姿を目指したものとなっています。3つの観点（1：施策の対象、2：施策の段階、3：施策に取り組むべき主体）から、取り組むべき60の施策が取りまとめられており、私たちスポーツ推進委員については、施策「⑩スポーツに関する人材の一層の活用を図る」の中に「国、地方自治体、全国スポーツ推進委員連合が連携し、総合型地域スポーツクラブやスポーツ団体等との連携・協働を促進することができるよう、スポーツ推進委員の活用を促進するとともに、その資質向上を図る。」と記されています。

また、東京都スポーツ推進総合計画（平成30年3月）には、スポーツ推進委員は各区市町村のスポーツ振興の重要な担い手として位置づけられており、地域のスポーツ環境の整備、地域のスポーツのニーズに的確に答えるスポーツ推進委員のあり方等について広く見識を深めるため、スポーツ推進委員研修会を実施していくとされています。

東京都の直近のスポーツ実施率は、57.2%という結果となりました。前回調査より約1%向上したものの、目標とする70%には程遠い状況です。私たちはこれまで様々な勉強をし、実践もしてきました。しかし、結果に表れていないのが現状です。スポーツの力を活かし、より多くの人が生きていることの楽しみや達成感を感じられるよう、私たちは引き続き資質の向上に努めていく必要があります。

こうした状況を踏まえ、本年度の事業は次のとおりとします。

【会議】

- 社員総会 5月18日(土) 文京区区民センター、文京シビックセンター
9月25日(水) 武蔵野公会堂
12月11日(水) 場所未定（情報交換会あり）
3月25日(水) 武蔵野公会堂
臨時総会 7月17日(水)
- 理事会 4月10日、5月8日、6月12日、7月10日、9月11日、
10月9日、11月6日、1月8日、2月12日、3月11日
- 各委員会（女性委員会を含む） 随時開催

2. 自主事業

(1) 研修事業

研 修 会 名	期 日	会 場	備 考
初任者講習会	随時【平日夜】	未定	リーダー委員会
ニュースポーツ	6月21日(土)	ヤマトフォーラム体育館	
交流ポッチャ大会	7月15日(月・祝)	千代田区体育館	企画総務委員会
実務研修会	9月21日(土)	新宿スポーツセンター	(総合型地域スポーツクラブ)
女性委員会企画研修会	12月7日(土)	未定	

(2) 東京都スポーツ推進委員だより及びホームページの配信

(3) 調査研究・資料収集

(4) 顕彰(スポーツ推進委員功労者の表彰)

- ① (一社)東京都スポーツ推進委員協議会の表彰(功労者、感謝状、特別表彰)
- ② (公社)全国スポーツ推進委員連合の被表彰候補者の推薦(団体と個人)
- ③ 関東スポーツ推進委員協議会の被表彰候補者の推薦

3. 派遣事業

- (1) 関東スポーツ推進委員研究大会 2019年6月7日(金)～8日(土)
埼玉県大宮ソニックシティほか
- (2) 第60回全国スポーツ推進委員研究協議会 2019年11月14日(木)～15日(金)
三重県津市
- (3) 生涯スポーツ・体力づくり全国会議 2020年2月7日(金) (島根県)
- (4) スポーツ推進委員リーダー養成講習会 2020年 月 日(金)～ 日(土)

【協力事業】

1. 東京都(予定)

- ① 東京都生涯スポーツ担当者研修会 20 年 月 日()
- ② 障害者スポーツセミナー 2020年3月7日(土)
渋谷区大和田スポーツセンター

2. 第58回1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭 2019年7月28日(日)
駒沢オリンピック公園総合運動場

3. 新宿シティハーフマラソン 2020年1月26日(日)

4. 東京マラソン 2020年3月1日(日)

5. (公社)全国スポーツ推進委員連合

- (1) 機関誌「みんなのスポーツ」の購読促進
- (2) 「スポーツ推進委員手帳」「スポーツ推進委員ハンドブック」の普及推進
- (3) シンボルマークのグッズの普及推進
(ジャンパー・ポロシャツ・バッジ・ペンダント・ネクタイ・タイピン・ピンブローチなど)
- (4) 賛助会員としての協力促進
- (5) その他関連事項等

【その他】

1. (公社)全国スポーツ推進委員連合理事会・総会 2019年6月6日(木)
2. 関東スポーツ推進委員協議会理事会 2019年6月7日(金)

//

理事会

2020年2月 日()