



障害者のスポーツイベント実施の工夫など、ヒントがいっぱい！

東京都・公益社団法人東京都障害者スポーツ協会 共催

参加費無料

# 東京都障害者スポーツセミナー

～現場で活かせる実践力を養おう～

## 12/16(土)

時間 13:30 ~ 16:30  
(受付 13:00 ~)

会場 東京都パラスポーツ  
トレーニングセンター

京王線「飛田給駅」または、  
西武多摩川線「多磨」駅下車

URL: <https://tokyo-ptc.jp/access/>



## 対象

都内在住もしくは在勤で

以下のいずれかに属する方

- ・区市町村スポーツ推進委員
- ・地域スポーツクラブ関係者
- ・公立スポーツ施設職員  
(指定管理者職員を含む)
- ・公益財団法人日本スポーツ協会  
公認スポーツ指導者 等

定員 60名

※定員を超える申し込みがあった場合、  
抽選により受講者を決定いたします。

申込 メール、郵送、FAXにより  
申込書をお送りください

※FAXでの申込みの場合は、必ず電話で送  
受信の確認をお願いします。

URL: <https://tsad-portal.com/tsad/topics/24992>

右の二次元バーコードより  
募集ページにアクセスできます。



締切 12月11日(月)

問合せ先 裏面を御確認ください

## ●事例紹介（13：35～14：35）

### 「障害の有無を超えたスポーツ活動の 取り組み事例」 多摩スポ手のひらバレー同好会



【内容】手のひら健康バレーは、健康運動にスポーツ性を取り入れたニュースポーツで、障害のある人もない人も子供から高齢者まで一緒に楽しめるように工夫されたスポーツです。みなさまが日頃から実践しているスポーツにひと工夫するだけで、誰でも一緒に楽しめる事例を実技形式で紹介します。

## ●グループワーク（14：45～15：55）

### 「企画してみよう！障害のある人と一緒に行くスポーツ実施上の 工夫と留意点」

（公社）東京都障害者スポーツ協会 スポーツ振興部 地域スポーツ振興課

【内容】事例紹介を踏まえ、グループに分かれて、実際にプログラムを企画することを体験していただきます。バスケットボールやテニスなどなじみのあるスポーツをどのように工夫したら、障害のある人となない人が共に楽しめるかを一緒に考えてみましょう。

## ●情報提供（15：55～16：05）

### 「東京都における今後の障害者スポーツ振興について」

東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部パラスポーツ課

## ●【希望者】パラスポーツトレーニングセンター 見学会（16：05～16：30）

センター職員が  
ご案内！

【内容】都立初のパラスポーツの競技力向上・普及振興の拠点として、障害のある人もない人もパラスポーツに親しむことのできる場となるように2023年3月にオープンしました。競技団体のアスリートだけでなく、クラブ等による練習利用やパラスポーツ教室などでも利用可能です。当日はメイン施設を紹介します。

## ● 当日の持ち物

（1）筆記用具 （2）室内用シューズ （3）動きやすい服装

## ● 申込み・問合せ先

（公社）東京都障害者スポーツ協会 セミナー担当

〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1セントラルプラザ12階

電話：03-6265-6001 F A X：03-6265-6077 メール：chiiki-kousyuukai@tsad.or.jp

※本セミナーで収集した個人情報、写真等については、業務運営・報告等に必要と認められる目的以外には利用又は第三者に開示及び提供することはありません。