

ハンドロウル 体験会

東京都日野市うまれのニュースポーツ!!!
氷の上で行うカーリングが、室内でもできる!

3月20日(水・祝)
14:00~15:30
受付13:30~



主催 一般社団法人東京都スポーツ推進委員協議会

講師 日野市スポーツ推進委員会

定員

30名程度(申込制)

※定員を超えた場合は
抽選を行います

対象

どなたでも

会場

東京都パラスポーツ
トレーニングセンター
多目的室

参加費

無料

申込み



申込み期間

3月10日(日)まで

※QRコードが開けない、または、申込フォームでお申し込みが
できない場合は、お手数ですが jigyo@ptc-tokyo.jp 宛に
メールをいただくか、下記お問合せ先まで参加希望の旨、ご連絡ください。

裏へ

ハンドロウル

ってなあに？

東京都 日野市 うまれのニュースポーツ！
子供から大人まで 誰もが楽しめるよ！

ここから投げるよ

8 m

底面のベアリングが
回転するよ

ストーンは1個
重さ900g

車いすの方はスティックを
使ってプレーするよ

団体戦

3人

対

3人

個人戦

1人

対

1人



木製のストーンを6個使うよ



投げたストーンの位置で
得点が決まるよ