

# 東京都 スポーツ推進委員だより

第129号

(一社) 東京都スポーツ推進委員協議会

2023年 5月 1日

編集：情報委員会

社員総会



## 令和5年度事業方針・事業計画概要

### 【方 針】

ロシアによるウクライナ侵略から1年が経ちましたが、未だ和平への道筋は見えず、世界的に深刻な状況が続いています。こうした中、3月12日のNHKニュースは、「新型コロナウイルスの感染が広がった当初から世界の感染状況をまとめ、インターネットで発信してきたアメリカのジョンス・ホプキンス大学の特設サイトが、10日、データの更新を終了した」ことを伝えました。リアルタイムに公開される情報が少なく、正確なデータの把握が難しくなったことが理由だとしています。感染症が収束した訳ではなく、世界中がWithコロナの時代を迎えたのだと思われます。

日本では3月13日からマスク着用の考え方が見直され、行政が一律にルールとして求めるのではなく、個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることとなりました。その一方で、基本的な感染対策は重要であり、引き続き「三つの密」の回避、「人と人との距離の確保」、「手洗い等の手指衛生」、「換気」等の励行をお願いするとしており、日本においてもWithコロナを前提とした日常が本格的にスタートしたと言えます。

こうした中で開幕した2023ワールドベースボールクラシック(WBC)は、世界一の奪還を目指す侍ジャパンの活躍により、長く続いてきた閉塞感を払拭するように、日本中が歓喜に沸きました。スポーツは社会の空気を一変する力を持っている、WBCを通してそう感じた方も多かったのではないのでしょうか。

私たちスポーツ推進委員は、これまで地域スポーツを支える人材として位置づけられ、スポーツ実施率の向上を図ることなどが期待されてきました。第3期スポーツ基本計画(令和4年3月)では、スポーツを通じた共生社会の実現に向けて障害者スポーツ指導員資格を取得することや、地方公共団体と住民との間の連絡調整を遂行していくことがより一層求められています。また、「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン(令和4年12月)」でも、都道府県及び市区町村と地域のスポーツ団体等との連絡調整を担うことが期待されているほか、

東京都の「学校部活動及び地域クラブ活動に関する総合的なガイドライン(仮称)」では指導者としての活躍も期待されています。

令和5年度は、こうした社会背景を踏まえ、東京都と連携した活動を展開していくとともに、3月21日にオープンした都立初のパラスポーツの競技力向上の拠点「東京都パラスポーツトレーニングセンター」におけるパラスポーツ体験教室の運営にも協力していきます。

皆さまのご理解、ご協力を得ながら進めていきますので、よろしくお願いいたします。

### 【会 議】(会場は予定)

#### 1. 社員総会

第一回 5月20日(土) 文京区民センター

第二回 9月27日(水) 武蔵野公会堂

第三回 12月13日(水) 文京区民センター

第四回 令和6年3月13日(水) 武蔵野公会堂

#### 2. 理事会

4月12日、5月10日、6月14日、

7月12日、9月13日、10月11日、

11月8日、1月10日、2月14日、3月6日

#### 3. 各委員会 随時開催

#### 4. 会長会 6月17日(土)

三鷹市市民協働センター

#### 5. 監事監査 5月10日(水)

#### 6. 表彰審査会

4月 日( ): 関東大会功績者及び都スポ協功労者

5月 日( ): 全国大会功労者等

於：都スポ協事務所

#### 7. その他 特別委員会は必要に応じ随時開催

### 【事 業】

#### 1. 東京都共催事業(予定)

##### (1) 広域地区別研修会

- ・広域地区別研修会開催地区(会場は予定)

地区	担当地区	期 日	会 場
1B	中央区	7月2日 (日)	中央区総合スポーツセンター
2B	文京区	9月16日 (土)	文京区民センター
3B	大田区	9月9日 (土)	大田区産業プラザ
4B	杉並区	9月30日 (土)	杉並区役所
5B	江東区	9月9日 (土)	江東区文化センター
6B	町田市	9月9日 (土)	町田市総合体育館
7B	羽村市	10月28日 (土)	S&D スポーツアリーナ羽村
8B	国立市	7月22日 (土)	くにたち未来共創拠点矢川プラス
9B	調布市	9月9日 (土)	調布市文化会館たづくり
10B	小平市	9月2日 (土)	小平市民総合体育館
11B	三宅村・御蔵島	11月24日 (金)	ニューピア竹芝サウスタワー

・ブロック責任者会議(令和6年度 担当地区)：  
7月12日(水) ※変更の可能性あり

## (2)課題別研修会

研修会名	期日	会場
「学校の部活動へのスポーツ推進委員の関わり方」 (仮)	8月26日 (土)	四谷スポーツスクエア(仮)

## (3)地域スポーツ支援研修会

研修会名	期 日	会 場
地域スポーツ支援研修会(区部)	令和6年1月20日(土)	港区男女参画センター『リーブラ』
地域スポーツ支援研修会(市町村部)	令和6年2月3日(土)	立川市女性総合センター『アイム』
地域スポーツ支援研修会(全域)	令和6年2月17日(土)	文京区民センター

## (4)初級障がい者スポーツ指導員養成講習会(予定)

日程：①7/2(日)②7/15(土)③7/22(土)

④7/23(日)⑤8/6(日)

会場：①～③武蔵野総合体育館

④⑤荒川総合スポーツセンター

## (5)中級障がい者スポーツ指導員養成講習会(予定)

日程：①11/12(日)②11/18(土)③11/19(日)  
④11/25(土)⑤12/3(日)⑥12/9(土)  
⑦1/13(土)⑧1/21(日)⑨1/27(土)

会場：①～③：多摩障害者スポーツセンター

④～⑥：荒川総合スポーツセンター

⑦～⑨：くにたち市民総合体育館

## 2. 自主事業

### (1)研修事業

研修会名	期 日	会 場
初任者講習会	6月24日(土)	
ニュースポーツ	7月1日(土)	四谷スポーツスクエア
実務研修会	12月2日(土)	未定
交流ポッチャ大会	未定	未定

### (2)東京都スポーツ推進委員だより及び

ホームページの配信

### (3)調査研究・資料収集

### (4)顕彰(スポーツ推進委員功労者の表彰)

### ①(一社)東京都スポーツ推進委員協議会の表彰

(功労者、感謝状、特別表彰)

### ②(公社)全国スポーツ推進委員連合の被表彰候補者の推薦(団体と個人)

### ③関東スポーツ推進委員協議会の被表彰候補者の推薦

## 3. 派遣事業

### (1)関東スポーツ推進委員研究大会

6月9日(金)～10日(土) 群馬県前橋市

### (2)第64回全国スポーツ推進委員研究協議会

11月16日(木)～17日(金) 青森県青森市

### (3)生涯スポーツ・体力づくり全国会議 2024

令和6年2月 日

### (4)スポーツ推進委員リーダー養成講習会

月 日(金)～ 日(土)

## 【協力事業】

### 1. 東京都(予定)

①東京都生涯スポーツ担当者研修会 月 日( )

②障害者スポーツセミナー 12月17日(土)

東京都パラスポーツトレーニングセンター

### 2. パラスポーツ体験教室(年2回)

### 3. (公社)全国スポーツ推進委員連合

(1)機関誌「みんなのスポーツ」の購読促進

(2)「スポーツ推進委員手帳」

「スポーツ推進委員ハンドブック」の普及推進

(3)シンボルマークのグッズの普及推進

(ジャンパー・ポロシャツ・バッジ・ペンダント・

ネクタイ・タイピン・ピンブローチなど)

- (4) 賛助会員としての協力促進  
 (5) その他関連事項等  
 4. 東京マラソン(後援) 令和6年3月4日(日)

【その他】

1. (公社)全国スポーツ推進委員連合総会  
 6月8日(木)  
 2. 関東スポーツ推進委員協議会理事会  
 6月9日(金) 令和6年2月 日( )

## 社員総会



## 令和4年度 第4回社員総会

令和5年3月22日(水)18時30分、武蔵野公会堂会議室にて定刻通り、第4回社員総会が実施された。

まず新島会長から、「現在の新型コロナに関する世界的な情勢」について包括的なお話の後、WBCなどの直近の明るい話題などをご紹介頂き、「次年度に向けたスポーツ推進委員の本格的な活動再開に向けた、様々な場面でスポーツの環境作りに関して、改めて、皆さまへのお願いとご協力を申し上げます」とのご挨拶があった。

次に、定足数の確認がなされ(出席32名、委任状14名 合計46名)、続いて議長の選任、議事録署名人が確認された。

また、電車の遅延などの影響で、本来松田副会長が司会を務めるところ、急遽、岡田副会長が代役を担った。

同総会における議事は、以下の通りである。

### (1) 報告事項

#### 1) 理事会報告(山本委員長)

第8回(1月11日)、第9回(2月8日)、第10回(3月8日)に実施された理事会の報告があった。詳細は配布議事録などを参照。

#### 2) 各委員会(各担当委員)

○企画総務委員会(山本委員長)

- ・配布議事録などを参照(第6回)

○研修委員会(中村委員長)

- ・配布議事録などを参照(第7回、第8回)

○情報委員会(平野委員長)

・配布議事録などを参照(都スポだよりの進捗について)

○リーダー委員会(濱谷氏)

- ・配布議事録などを参照(第6回)

#### 3) 財務報告(飯ヶ谷財務)

配布資料参照

令和5年度東京都スポーツ推進委員協議会一般会計収支予算(案)及び令和5年度東

京都スポーツ推進委員協議会特別会計収支予算(案)の詳細な説明があった。また特記事項として、次年度から開催される「パラスポーツ体験教室事業」についての説明があった。

#### 4) 地域スポーツ支援研修会について(平野委員

長)

- ・配布議事録などを参照 ※10ページにわたる詳細な情報の提供があった。

(区部:1月21日(土) / 市町村部:2月11日(土) / 全域:2月25日(土))

#### 5) 生涯スポーツ・体力づくり全国会議2023(岡田副会長)

- ・配布議事録などを参照(当日は、オンライン参加)

#### 6) 関東スポーツ推進委員協議会第2回理事会(新島会長)

- ・配布議事録などを参照(令和5年度関東スポーツ推進委員研究大会の詳細とその開催期間について検討が行われた)

#### 7) 都スポ協「交流ポッチャ大会」(山本委員長)

- ・配布議事録などを参照(2月23日(木・祝)に三鷹市市民協働センターで実施され、大会の結果など当日の様子を共有。大会の予算は9円余剰となり、都スポ協へ返金。当日のアンケート結果も添付)

#### 8) 東京都パラスポーツトレーニングセンター委託事業(新島会長)

- ・資料なし(令和5年3月21日にオープンした東京都立としては初となるパラスポーツの競技力向上の拠点「パラスポーツトレーニングセンター」の説明と同センターに関わる都スポ協の協力依頼について情報提供があった。

### (2) 協議事項

#### 1) 令和5年度事業計画(案)(山本委員長)

- ・配布資料参照  
 賛成多数で令和5年度における事業計画は承認された。

#### 2) 令和5年度予算(案)(飯ヶ谷財務)

- ・配布資料参照  
 賛成多数で令和5年度における予算は承認された

#### 3) その他

- ・スポーツ推進委員手帳の等の購入について(山本委員長)

また、みんなのスポーツの購入に関して、都

スポ協を通じてご購入のお願いして頂く旨の依頼があった。

・インボイス制度への取り組みについて質問があった⇒インボイス制度は適用しない。

### (3) 閉会の辞

その後、島田副会長によって閉会の辞が述べられ、終了時間は20時00分に散会した。

また、同総会においては、引く続きコロナ感染拡大予防等に関して十分な対策が講じられ、安全に実施された。



記事 斎藤 利之 情報委員会（東久留米市）  
写真 加来 剛 情報委員会（豊島区）

## 研修会



## 地域スポーツ支援研修会【区部・市町村部】

令和5年1月21日（土）14時10分から港区立男女参画センターホール「リーブラ」において、（独）日本スポーツ振興センターよりハイパフォーマンススポーツセンター長の久木留毅<sup>くきどめたけし</sup>先生を講師にお招きして、「スポーツ医・科学、情報の活用」という内容で地域スポーツ支援研修会が行われました。参加者は109名でした。

研修会に先立って、新島二三彦会長より、今回の研修からトップアスリートの支援について最新の情報を学び、そこから少しでも地域のスポーツ支援事業に役立てていってほしい旨の挨拶がありました。

研修会では、80分の講演とその後の10分間の質疑応答を行いました。講演では、まずご自身の経歴含め、ハイパフォーマンスセンターの紹介がありました。そこでなんとスポーツ推進委員の中にかつて後輩（部下）だった方がいるという言葉があり、さらに講演内容に対する期待が膨らみました。その後、未来を予想して現在の事業を考えることの重要性や現在のトップアスリートのサポートについての詳しい説明がありました。その中ではスポーツ振興に係る歴史、法律・基本計画などのこれまでの経緯と、10年後を見据えた現在の事業や取り組みについての説明や紹介がありました。また、久木留先生が現在取り組まれているライフパフォーマンスのHACモデルについての詳しい説

明などがありました。

質疑応答では、これらの知識を地域にいるスポーツを希望する障害者に対してどう結び付けていけるかなど具体的な質問などがありました。久木留先生からは自分の得意とするところは相談にのります、不得手のところは関係機関・団体を紹介できるので、ぜひ連絡をいただきたいと回答をいただきました。

最後に松田副会長より、講演内容について理解を深め、その知識を少しでも地域の事業に生かせるよう考えて活動していきましょうという旨の挨拶があり、研修会は終了しました。

今回の1月21日の区部と2月11日の市町村部の研修会（立川女性総合センター「アイム」1F、参加者152名）は同じテーマの講演であり、私は両方も出席させていただきましたが、久木留先生の非常に巧みな話し方により、また私たちスポーツ推進委員の抱える課題解決に有効であろう内容・説明を加味していただいたようで、より理解が深まりました。

今回の研修会は、説明して頂いたスポーツ指導・サポートの最新の理論や考え方などの知識を学び、未来を見据えて活動していくことが大切であるということが学べたととても有意義な研修会となりました。



記事 長谷川 恵二 情報委員会（昭島市）  
写真 平野 秀夫 情報委員会（江戸川区）

## 研修会



## 地域スポーツ支援研修会【全域】

令和5年2月25日（土）14時10分から文京区民センターにて東海大学 体育学部 教授 勝田 隆先生をお迎えし『～コーチングの視点から考える～「笑顔」に出会える喜びを私たちは知っている』をテーマに94名の参加にて行われた。東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部地域スポーツ振興担当課長 南 友和 様のご挨拶では、実践に裏付けられたコーチングの貴重なお話しが、スポーツ推進委員の引出を増やすその一途となれば幸いと述べられ、また、新島会長から、安全に笑顔でスポーツ出来る喜びが一つでも多く皆さんに届き、力の一部になるようにご祈念申し上げます、と挨拶があった。

講義は、皆さん「大切にしたい（こと）は、何ですか？」の質問及びグループワークから始まった。そして、コーチングは極めてシンプルで全てQ&Aで成立する、但しアンサーから行ってはならない、良いコーチは、自分自身にゆとりがあり、状況を冷静に見ていたり、先を考えたり、わからない事も正直になり一緒に考えるなど、人間としての誠実さもった良い質問者であると話された。また、信頼の置ける人が、どんな立ち振る舞いや言葉を出すかは、理屈ではなく、「大丈夫、みんなで何を考えよう」、「大丈夫、みんなで何が出来はず」などみんなで知恵を出し合う事が、コーチングやサポートする原点であるような気がしてならない。コーチングを通して、人と人がよりよい関係を結んでいたり、また、そのような環境を作って大切にしていったりするという役割を果たすことが、まず原点にある。もちろん、それぞれの種目で、出来ないことが出来たり、わからない事がわかったり、気づかなかったことに気づいたりする喜びは、コーチングの大切なところであるが、みんなが集まり、大切な二度と無い時間を過ごし、そこで様々な学び・気づきが生まれることが、本当に大事な人生の学びとなり、さら

には、ウィルビーイングにもつながって行くと言うことである、と話された。さらに勝田先生から、今日、皆さんと共にした時間・瞬間・空間・人の間は、心から幸せで、光栄に思い、感謝申し上げます締めくくり、講義内容はもちろん、勝田先生のお人柄にも我々も気持ちを引き出された講義でした。

最後に松田副会長より、勝田先生への感謝の意を述べ、スポーツだけではなく、生きていく上でも参考になるお話しでした。皆さんが、大切にすることのなかに、「一緒に楽しむ」と書かれた人が何人かいました。一緒に楽しんで、その時に一緒に学んだ中からその相手に、役に立つ言葉がかけられたらと強く思うと締め括った。





記事 菅野 宏潔 情報委員会 (台東区)  
写真 平野 秀夫 情報委員会 (江戸川区)

## 研修会



## 生涯スポーツ・体力づくり全国会議2023

令和5年2月10日(金) 静岡県沼津市 プラザヴェルテふじのくに千本松フォーラムで開催され、オンデマンド視聴で参加いたしました。

全体テーマ「Sports in Life」の実現を目指して、第3期スポーツ基本計画の推進

□オープニング・表彰式(体力づくり優秀組織表彰)  
□全体会(トークセッション)

第3期スポーツ基本計画で求められること～3つの新たな視点～

ファシリテーター 小川綾乃氏(フリーアナウンサー) スピーカー 室伏広治氏(スポーツ庁長官)、伊藤華英氏(オリンピック元競泳代表・一般社団法人スポーツを止めるな理事 1252 プロジェクトリーダー)、木村 譲氏(関西医科大学教授)、山崎 亮氏(studio-L 代表) 第2次基本計画の「する.見る.支える」から、少子高齢化問題.コロナ禍.オリパラを経験し、スポーツの在り方について新たな項目が加わり、第3次基本計画が出来たこと。重要なキーワードは、地域のつながり。つくる、はぐくむ、あつまり、ともにつながる、誰もがアクセスできる。地域活動においてパイプ役が必要になる。健康は、誰もが興味を持つ、医師の言葉(スポーツは薬)により、スポーツを継続的に実施することができる。病気によって必要な運動について日本医師会とスポーツ庁が作成した「健康スポーツ関連マップ」を紹介していただいた。

□分科会 第3分科会「Sport in Life」を支えるスポーツを通じた地方創生・まちづ

くりを目指して～スポーツ推進委員に期待される多様な連絡調整～

コーディネーター 高岡敦史氏(岡山大学学術研究院教育学域) パネリスト ①佐山修一氏(一般社団法人真庭観光局理事長) ②豊岡武士氏(静岡県三島市長) ③出口順子氏(東海学園大学スポーツ健康科学部准教授) ②豊岡武士氏の事例発表をご紹介します。スポーツウェルネスみしま・ウェルネス=健幸を中核に位置づけた総合的なまちづくり・市民が健やかで幸せと感じ、まちも産業も活気あふれる健幸都市を創造・3つの領域に整理し、官民一体となった取り組みを推進する。市民の健康寿命の延伸、市民の幸福度の向上、市経済の成長力・民力度の向上『チーム三島』で取り組む三島市健幸政策戦略室の設置。指導者資格の積極的取得について市が補助をしている(初級障がい者スポーツ指導員、ティーボール公認指導者、バレーボール審判員など)、そして連携事業は数多く、スポーツ・スタート(1歳6か月健診時に親子でできるスポーツの紹介を行い、将来スポーツ好きな子どもになるよう指導を行う)障がい者スポーツ大会(障害福祉課と連携)ポッチャ推進事業については、障がい者対象スポーツデー・各小学校区体育振興会と連携し体験会と大会・シニアクラブポッチャ大会は地域包括ケア推進課・社会福祉協議会と連携するなど、縦割り行政と言わせない、スポーツ推進委員が三島市をつなぎ人々をつなぎ、パイプ役として活躍をしている活動に感銘を受けました。何よりもこの事例発表を市長が行ったことの凄さが皆様に伝わると良いのですが。

記事 岡田 真由美 副会長

## 研修会



## 交流ポッチャ大会

令和5年2月23日(木・祝) 14時から令和4年度都スポ交流ポッチャ大会が三鷹市市民協働センタ

ーで3年振りに開催されました。参加者は各区市町村の都スポ社員と会長48名。A～Dコートを作り48

名なので1チーム3名で16チームを作り各コート4チームに分かれました。新島会長の挨拶の後、山本企画総務委員長から競技説明がありました。1試合2エンドで予選は4コートで各4チームによりリーグ戦で行われ、その後各コートの順位別のトーナメントが行われ、全ての順位が決定されました。

各区市町村のスポ進なのでレベルが高く、ゲームもチームメンバーで相談しながら投げる場所を決めたり、どういう風に投げた方が良いと言ったアドバイスをしたり、相手チームのナイスプレイには皆で拍手をしたり、笑い合うと言った笑顔絶えない大会でした。決勝戦は皆注目の中緊張感が溢れた試合になりましたが最後は、笑顔で終わりました。

1位のチームはB2グループ豊島区の寺門さん港区の宇山さん東久留米市の及川さん

2位がC2グループ板橋区の杉本さん羽村市で都スポ会長新島さん武蔵村山市の田畑さん

3位がD1グループ品川区の金井さん大田区の塩崎さん武蔵野市の里見さんでした。

閉会式は、司会の山本企画総務委員長のもと1位～3位まで新島会長から表彰され商品が授与され岡田副

会長の閉会の辞で交流ポッチャ大会が終わりました。

今回はコロナの影響で大会後の懇親会は無かったのですが、コロナの規制も緩やかになると思う来年度は、ポッチャ大会が終わった後の懇親会も行われれば皆でポッチャ大会の内容を振り返り盛り上がり過ぎてより楽しなれると思いました。



記事 大崎 太介 情報委員会（品川区）  
写真 加来 剛 情報委員会（豊島区）

#####  
編集後記

昨年度も新型コロナウイルスの影響を受けた一年となってしまいました。それでも昨秋ぐらいから徐々に活動を再開する地域も増えてきたのではないのでしょうか。感染対策を考慮し通つ少しずつ動き出してきた社会と共に、今年度が新たなスタートの一年となることを願っています。

昨年度の「地域スポーツ支援研修会」は3年ぶりに対面での研修会の開催となりました。感染対策を考慮した上での開催でしたが、いたらない点も多々あったかと思えます。そのような状況の中で多くのスポーツ推進委員の方々にご参加いただき感謝申し上げます。今後ともよろしく願いいたします。

編集 平野 秀夫 情報委員会（江戸川区）

#####